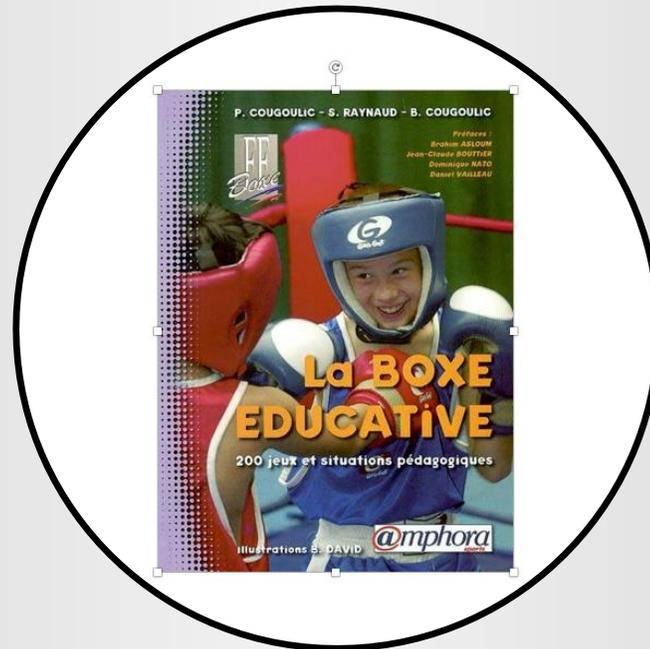


MEDIA SPORTIF: La BOXE ÉDUCATIVE

APPROCHE EDUCATIVE, SOCIALE et CITOYENNE



Contact : **Stéphane RAYNAUD** - 07 61 80 12 56 - ctnboxe@yahoo.fr

PRESENTATION – Stéphane RAYNAUD



1 *Ministère des Sports*

2 *+ 25 ans FFBOXE*

4 *Formations Professionnelles*



D.É.F.I.S. BOXE



1 DIVERSITÉ

2 ÉDUCATION

3 FORMATION

4 INCLUSION

5 SOLIDARITÉ

PJJ

Carcéral

Handicap

Quartiers

Santé

Féminisation

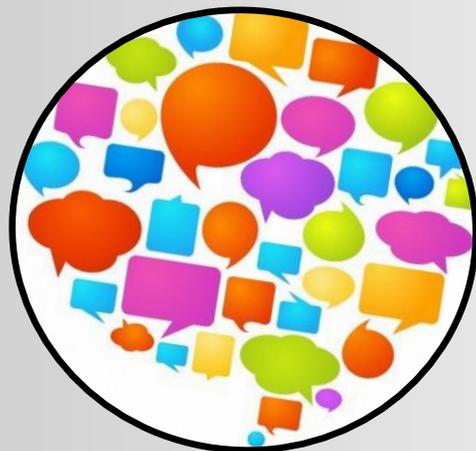
Scolaire / périscol.

Loisirs pour tous

Universitaire

Entreprise

Du MEDIA SPORTIF au MEDIA EDUCATIF



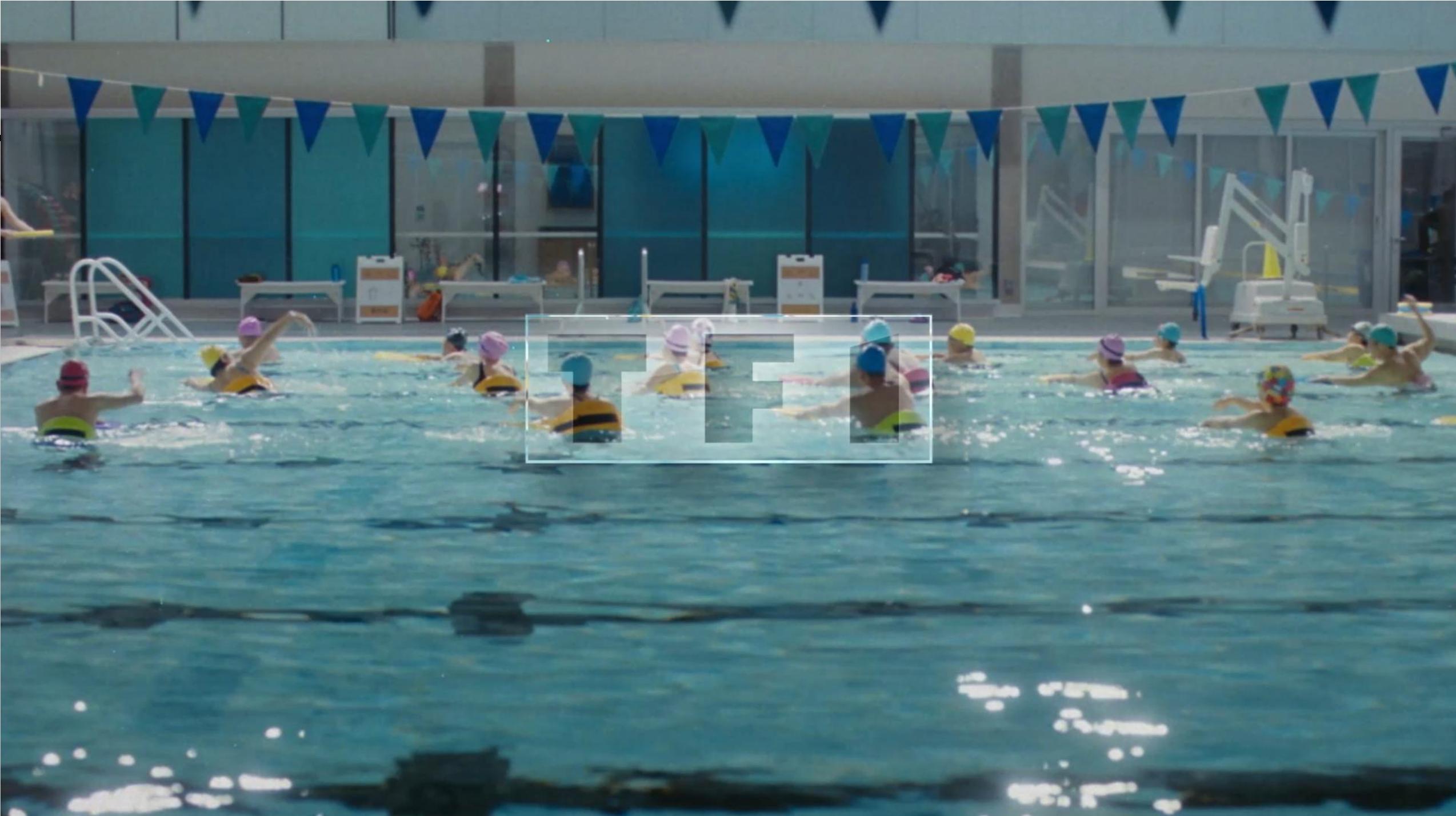
1

« Quelles sont vos grandes priorités éducatives avec vos jeunes ? »



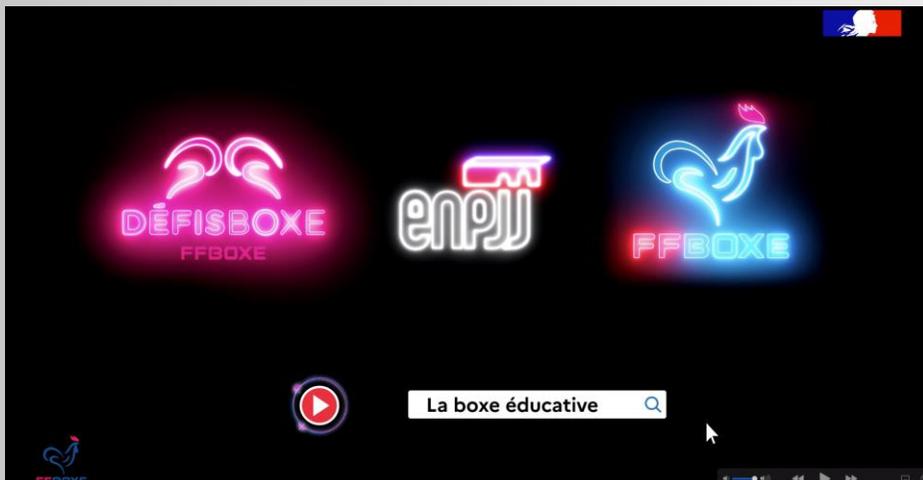
2

*« Le mot **BOXE** vous évoque quoi ? »*





VIDÉO: LA BOXE comme OUTIL ÉDUCATIF

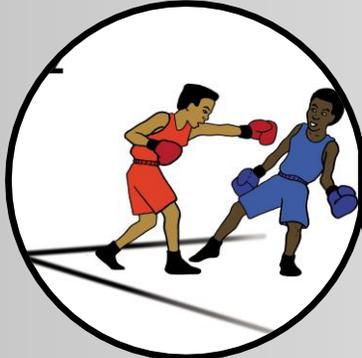


<https://www.enpjj.justice.fr/tags/boxe-éducative>



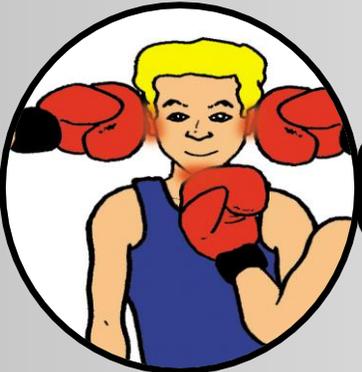
1

PERSONNE ne RESSORT avec la MOINDRE SENSATION de DOULEUR



2

TOUCHER SANS SE FAIRE TOUCHER



3

TOUCHER avec une SURFACE AUTORISÉE sur une CIBLE AUTORISÉE



Apprentissage de 3 RÔLES



1

BOXER

- *Maitrise Corporelle*
- *Maitrise Emotionnelle*

2

JUGER

- *Appliquer une règle*
- *Se Positionner / règle*

3

ARBITRER

- *Faire respecter une règle*
- *Garantir la Sécurité*



APPROCHE PEDAGOGIQUE



1

OBLIGATION

« TU ES OBLIGÉ DE... »

2

INTERDICTION

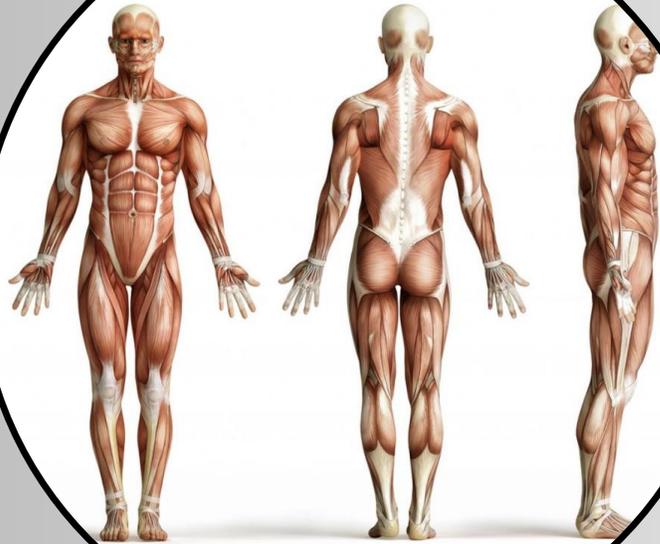
« IL EST INTERDIT DE... »

3

POSSIBILITÉ

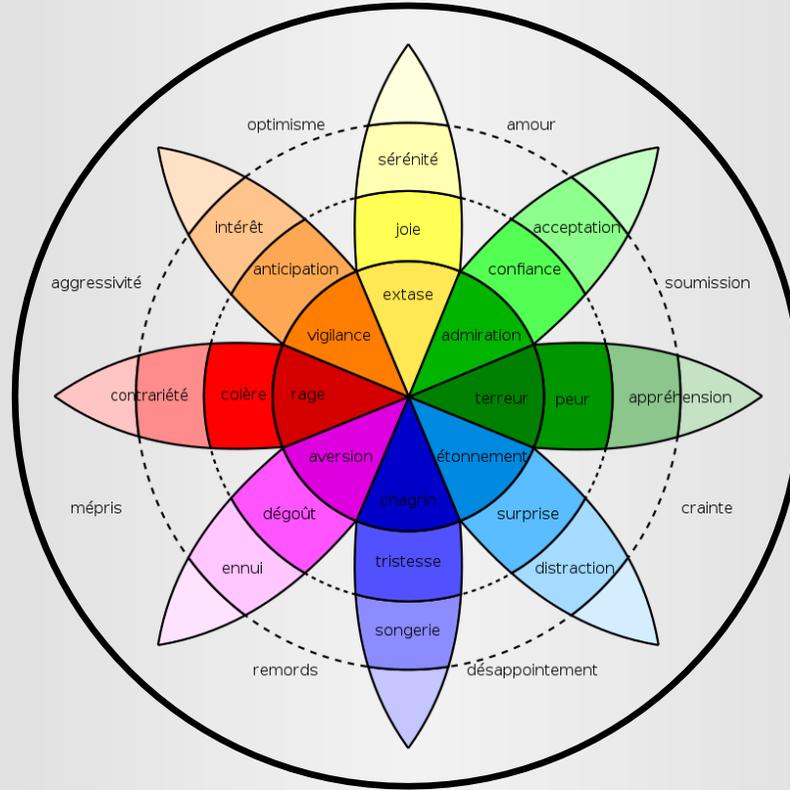
***« LA SEULE
POSSIBILITÉ EST DE... »***

« Tout ce qui n'est pas INTERDIT est AUTORISÉ »



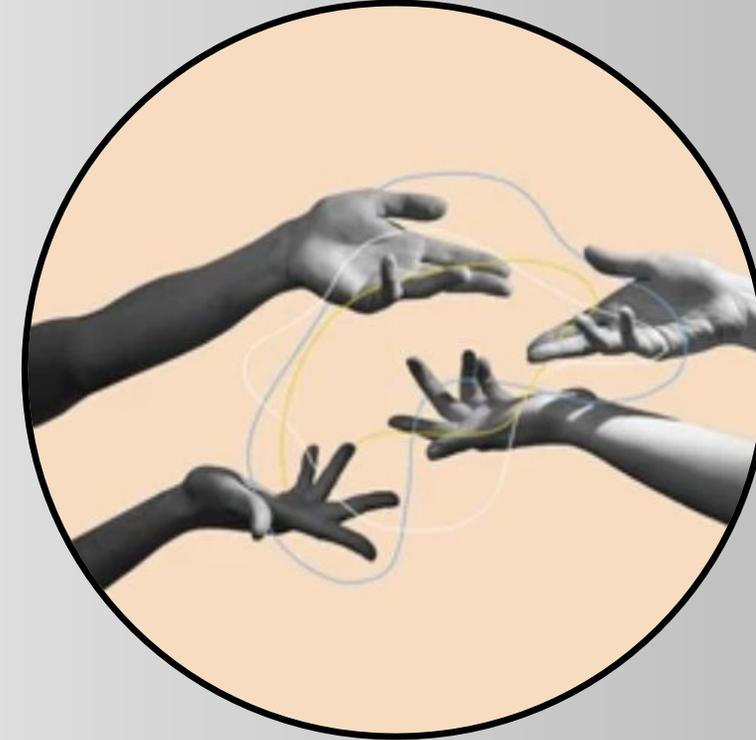
1

CORPS



2

EMOTIONS



3

RELATIONS

L'OUTIL BOXE ÉDUCATIVE



1

Maitrise de soi / gestions des émotions

2

Respect du partenaire comme de l'adversaire

3

Etablir un lien avec le public

4

Extérioriser des émotions pour accéder à un état de bien être

5

Evaluation des capacités physiques et motrices

6

Evaluation des capacités de compréhension

7

Respect des règles / transposer sur des lois sociétales

8

Réflexion sur le passage à l'acte

9

Prise en compte de l'autre et de sa douleur – travail sur l'altérité

10

Dépassement de soi / notion d'engagement / remobilisation

11

Développer la citoyenneté

12

Notion d'apaisement / Revalorisation de son image

13

Confiance en soi et rapport au corps

14

Travail sur la violence et prise en compte de la victime

15

Réflexion sur les peurs et l'appréhension de la douleur

16

La mixité, la parité, le rapport fille garçon

17

Travail sur l'hygiène, la santé et le corps

18

Gestion des contentieux / régulation des tensions d'un groupe

19

Travail sur la frustration et sur l'impulsivité

20

Travail sur l'empathie et les notions de partage

L'OUTIL BOXE ÉDUCATIVE



21	Respecter des décisions et prendre des décisions	31
22	Juger les autres et être jugé, sécuriser les autres / être sécurisé	32
23	Canaliser son agressivité comme ressource et force vitale	33
24	Respecter son corps, son ressenti, sa douleur, ses limites	34
25	Savoir exprimer de manière verbale ses limites, ses émotions	35
26	Impartialité – se positionner sans faire rentrer le jeu des affects	36
27	Ajuster sa posture en fonction des ressentis de l'autre	37
28	Mettre des mots sur les sensations comme les ressentis	38
29	Déconstruire les représentations	39
30	Redistribuer les places de chacun en changeant les rôles	40



EXEMPLE PEDAGOGIQUE



**Ecouter et
Respecter des
consignes**

**Maitriser sa
gestuelle pour
poser son acte**

Poser un acte

VS

Passage à l'acte



FORMATION « JUSTICE »



1 **FFBOXE**
ENTRAINEURS

2 **DAP**
MONITEURS SPORTS

3 **PJJ**
ÉDUCATEURS

OBJECTIFS DE FORMATION



20 PTS

SÉCURITÉS
pour enseigner

+ 200 SITUATIONS

BOXE ÉDUCATIVE
simples et variées

+ 20 SITUATIONS

JUGE & ARBITRE
à associer

1

Approche
EMOTIONNELLE
et CORPORELLE

1

Approche
ÉDUCATIVE et
SOCIALISANTE

Du COLLECTIF à L'ÉQUIPE



Du collectif à l'équipe...



ADRIEN
« L'Attention »



AZIZ
« Le Compromis »



FLORIAN
« La Disponibilité »



VERONIQUE
« L'Esprit d'Equipe »



LAURENT
« Le Partage »



LUC
« La Transmission »



JEAN MARC
« La Fiabilité »



MESSALI
« La Solidarité »



ESTELLE
« L'Engagement »



« La Bienveillance »

« La Solidarité »

« L'entraide »



MAGALIE
« La Confiance »



SEBASTIEN
« La Sérénité »



SEBASTIEN
« Le Plaisir »



RAMZI
« L'Echange »



KARINE
« L'Ecoute »



STEPHANE
« La Cohésion »



JOSE
« L'Humilité »



NICOLAS
« L'Equilibre »

PROMO BOXE EDUCATIVE

« La Confiance au cœur des Emotions Partagées »

FFBOXE : Stéphane RAYNAUD - ctnboxe@yahoo.fr - 07 61 80 12 56

PTF SUD : Karine BOST - karine.bost@justice.fr

ACTION FÉDÉRALE

« Boxer, juger, arbitrer » en milieu carcéral

La réussite d'un projet carcéral, c'est de fédérer et d'associer des partenaires divers et variés. En octobre, la boxe était présente à la Maison d'arrêt pour femmes de Gradignan (33) comme au centre pénitentiaire de Mont-de-Marsan (47) pour développer et mettre en œuvre le projet « Boxer, juger, arbitrer ».



Grâce à une synergie entre la FFB, la Fondation M6, le comité régional Aquitaine, le Cros Aquitaine (Comité régional olympique et sportif) et la Direction interrégionale des services pénitentiaires de Bordeaux, les femmes détenues ont pu s'initier à la boxe éducative afin de maîtriser leurs comportements en respectant les règles de cette pratique.

Le projet « Boxer, juger, arbitrer » est mis en œuvre et orchestré, pour la FFB, par les CTN Stéphane Raynaud et Myriam Chomaz mais aussi par Stéphanie Renaud pour le Cros Aquitaine dans le cadre du dispositif « Un pas Sport pour la sortie ». Cette action a réuni une quinzaine de femmes détenues. Deux reportages TV sont visibles par le biais de liens sur le site de la FFB à la rubrique « Milieu carcéral ».

Ce projet opérationnel est actuellement développé au centre pénitentiaire de Mont-de-Marsan (47) sous la forme d'une série d'actions, à raison d'une par



mois, en octobre, novembre et décembre. Elle concerne 25 détenus.

La pratique de la boxe, son jugement, son arbitrage et son organisation sont utilisés pour mettre les détenus en situation de responsabilité à tous les postes lors d'une compétition.



La rédaction de France Boxe

Mode d'emploi

Le projet « Boxer, juger et arbitrer » est une formation diplômante dont les objectifs sont les suivants :

- Réussir un diplôme officiel de la FFB.
- Sécuriser la pratique d'un sport de combat.
- Juger et être jugé.
- Maîtriser ses comportements pour respecter des règles.
- Boxer ensemble pour mieux vivre ensemble.

Boxer : Certains détenus ont été incarcérés pour des comportements violents. Ici, chacun boxera en respectant les règles fondamentales de la boxe éducative : **interdiction de nuire à l'adversaire, tout comportement violent est interdit et sanctionné**. Le but est de toucher son adversaire sans faire mal (cf. règlement de la BEA). Les détenus devront démontrer qu'ils maîtrisent leurs attitudes et qu'ils

canalisent leur agressivité en pratiquant la boxe éducative dans le respect des règles.

Juger : Les détenus ont été jugés. Ils seront formés puis mis en responsabilité pour **exercer la fonction de juge**. Chacun va devoir **appliquer les règles en comprenant la complexité d'un jugement** que requiert le jugement en boxe. Les notions « **d'intime conviction et de certitudes factuelles** » seront des éléments incontournables pour prendre une position de juge des boxeurs.

Arbitrer : Certains détenus sont incarcérés pour des comportements antisociaux non sécurisants. Ils seront formés à **faire respecter des règles** et auront, pour responsabilité d'être les **garants de la sécurité des combattants**.

ACTION FÉDÉRALE

La boxe en milieu carcéral : mode d'emploi

« Boxer, juger, arbitrer » est un projet de la FFB et du comité régional Aquitaine. Une idée qui peut bousculer les représentations que l'on a des détenus et du secteur carcéral, qui valorise la boxe et renforce une nouvelle fois notre mission de service public.



d'un jugement. Les notions « d'intime conviction et d'objectivité » seront des éléments d'appréciation pour s'approprier la position de juge des boxeurs.

Arbitrer : Beaucoup de détenus sont incarcérés pour des comportements antisociaux non sécurisants. Chacun devra faire respecter des règles et aura la responsabilité d'être le garant de la sécurité des combattants.

Ce projet est coordonné par le CTN Stéphane Raynaud et mis œuvre en synergie avec Myriam Chomaz, CTN référente nationale boxe carcérale.

Qu'est-ce que le projet « Boxer, juger, arbitrer » ?

Une formation diplômante visant les objectifs suivants :

- Obtenir un diplôme d'officiel BEA de la FFB.
- Sécuriser la pratique d'un sport de combat en prison.
- Juger et être jugé.
- Maîtriser ses comportements pour respecter des règles.
- Combattre sans se battre... en détention.
- Boxer ensemble pour mieux vivre ensemble.

Juger : Tous ont été jugés. Ils exerceront la fonction de juge. Chacun devra appliquer des règles en comprenant la complexité

Boxer : Beaucoup ont été incarcérés pour des comportements violents. Tous boxeront en respectant les règles fondamentales de la boxe éducative : interdiction de nuire à l'adversaire, tout « comportement violent étant interdit et sanctionné ». Les détenus devront démontrer qu'ils canalisent leurs attitudes et qu'ils canalisent leur agressivité en pratiquant la boxe éducative dans le respect des ses règles.

Juger : Tous ont été jugés. Ils exerceront la fonction de juge. Chacun devra appliquer des règles en comprenant la complexité



ACTION FÉDÉRALE

La boxe, outil de réinsertion à Moulins-Yzeure

Samedi 18 octobre, le gymnase de la Petite Motte, à Moulins-Yzeure (03), a accueilli le premier gala de boxe éducative de la saison du Noble Art Moulinois. Pour l'occasion, Dimitry Seha, ancien boxeur professionnel et entraîneur en charge de l'événement, a reçu l'aide de Walid, détenu du centre pénitentiaire de Moulins-Yzeure. Récit.



Walid avait pu sortir grâce à une permission accordée spécialement pour venir apporter son aide. Il fait en effet partie d'un groupe d'une dizaine de détenus du centre pénitentiaire de Moulins-Yzeure qui ont reçu une formation et un diplôme pour juger, arbitrer et assurer le rôle de délégué lors de réunions de boxe. Cette sensibilisation aux valeurs du noble art doit permettre aux intéressés de faire un pas vers la réinsertion et de préparer leur sortie. « L'idée d'amener la boxe en prison m'est venue d'un adhérent du club de Moulins. Il était responsable au centre pénitentiaire et souhaitait mettre en place des interventions sur le thème de la boxe pour les détenus, raconte Dimitry Seha, champion de France des welter's 2005. Cela m'a semblé être un beau projet, en l'occurrence, d'apporter les nombreuses valeurs de notre sport à des personnes qui n'ont pas eu l'occasion de les recevoir avant. Je connaissais Stéphane Raynaud,

CTN coordonnateur Vie fédérale au sein de la Fédération Française de Boxe. Il m'a indiqué la marche à suivre et le projet est né. »

« Cela fait maintenant six ans que le programme Boxer, Juger, Arbitrer existe, explique Stéphane Raynaud. Ce programme dépasse le cadre de l'animation sportive. La boxe est devenue un véritable média au service du projet carcéral, à savoir, former, au travers de la boxe, des personnes, qui ont été jugées, à juger les autres et à comprendre la complexité d'un jugement fondé sur une règle. Des personnes qui ont pu mettre en danger les autres par le passé sont ainsi formées à l'arbitrage. Elles deviennent les garantes de la sécurité et font respecter les règles. »

« Une personne détenue ne se résume pas à sa condamnation »



CONTACT



CONTACT et QUESTIONS

- **Stéphane RAYNAUD**
- **07 61 80 12 56**
- **ctnboxe@yahoo.fr**

